

# Octubre: un mes dedicado a la lucha contra el cáncer de mama

 20/10/2023



La detección temprana de esta enfermedad aumenta las posibilidades de cura; por ello, desde Aguas Cordobesas nos sumos a una serie de acciones para ayudar a la visibilización y la prevención de esta patología.

Cada 19 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama con el objetivo de sensibilizar y concientizar a la sociedad.

Como la detección temprana de esta enfermedad aumenta las posibilidades de cura, muchos países y organizaciones deciden ampliar el alcance de esta efeméride a todo el mes, realizando una serie de acciones de visibilización y prevención.

## ¿Qué es?

Según el sitio oficial del Gobierno nacional, se trata de una patología causada por la multiplicación anormal de las células de la mama, que forman un tumor maligno.

Aunque hay algunos casos en hombres, es mucho más frecuente en las mujeres y las posibilidades de que aparezca aumentan con la edad, en especial a partir de los 40 años.

## Factores de riesgo

Si bien se desconocen las causas del cáncer de mama, el mismo sitio gubernamental reconoce que algunos factores aumentan el riesgo de enfermar:

Ser mayor de 40 años.

Antecedentes personales de cáncer de mama o de enfermedad preneoplásica de mama.

Antecedentes familiares de cáncer de mama.

Tratamiento previo con radioterapia dirigida al tórax.

Terapia de reemplazo hormonal.

Primera menstruación a edad temprana.

Edad avanzada en el momento del primer parto o nunca haber tenido hijos.

Sobrepeso, sedentarismo y consumo excesivo de alcohol.

¡Un dato! El cáncer de mama hereditario representa sólo entre el 5% y el 10% de todos los casos.

## Detección temprana

La detección temprana de esta enfermedad aumenta las posibilidades de cura, por lo que toda mujer a partir de los 40 años de edad, con o sin antecedentes personales o familiares, debe realizarse una mamografía anualmente.

Este estudio puede detectar el cáncer de mama cuando el nódulo todavía no es palpable o lo es mínimamente. En estos casos, es posible recurrir a tratamientos menos agresivos que los que se realizan cuando el cuadro está más avanzado.

Algunos de los síntomas o alteraciones detectables en el examen físico son la retracción del pezón, los cambios en la textura y el color de la piel, y la aparición de prurito o lesiones descamativas. Este control debe hacerse personalmente con frecuencia y cada año con un profesional de la salud.

### **¡Nuestras acciones del mes!**

Con el objetivo de que este mensaje llegue a la mayor cantidad de mujeres posible, para que puedan tomar los recaudos necesarios para una detección temprana, nos sumamos e impulsamos una serie de acciones durante todo el mes de octubre:

**“Caminamos con vos”:** acompañamos con el puesto de hidratación a los participantes de la caminata organizada por la Fundación Corazón de Mujer, la cual se realizó el sábado 7 de octubre en Ciudad Universitaria, Córdoba. ¡Reviví la experiencia [aquí!](#)

**Charla interna:** la doctora Paola Ponzi, médica ginecóloga y especialista en patología mamaria, brindó una charla para los colaboradores de la empresa acerca de los mitos y las verdades sobre esta enfermedad. ¿Te gustaría saber cuáles son? Te compartimos sus consejos [aquí](#).

**Redes sociales:** Karina Vallori –periodista, embajadora de Córdoba Rosa y miembro de ComuniCancer Foundation– motivó a realizarse los chequeos anuales y repasó los principales tips a tener en cuenta ante la detección de la enfermedad. ¡Miralos [aquí!](#)

De esta forma, Aguas Cordobesas se sumó a la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ha declarado a octubre como el mes para la sensibilización sobre el cáncer de mama, con el objetivo de aumentar la atención y el apoyo a la detección precoz y al tratamiento de esta patología.